

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE ÚSTECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

adresa: Moskevská 1531/15, 40001 Ústí nad Labem, tel.: 477755110, e-mail: e-podatelna@khsusti.cz, ID: 8p3ai7n

---

## DOPORUČENÍ PRO OSOBY PO NÁVRATU ZE ZAHRANIČÍ

Doporučení se týkají návratu z oblastí s komunitním přenosem onemocnění COVI-19, kterými jsou:

Asie: Čína, Jižní Korea, Hong Kong, Japonsko, Singapur, Irán

Evropa: Severní Itálie, omezeně Německo, Francie, Švýcarsko, Velká Británie

Po dobu 14 dní od návratu:

- Omezte v nezbytné míře kontakt s jinými lidmi
- Sledujte svůj zdravotní stav se zaměřením na příznaky onemocnění dýchacích cest (horečka, kašel, dušnost, bolest svalů, únava)

Pokud se u Vás během 14 dní od návratu z výše uvedené oblasti příznaky respiračního onemocnění objeví (kašel, dušnost, horečka > 38°C):

- Zůstaňte doma a **telefonicky** kontaktujte místní protiepidemické oddělení KHS nebo naši infolinku 736 233 176, případně linku 112, která Vás na KHS přesměruje. Obdržíte další pokyny k vyšetření a postupu izolace.
- Pokud je Váš **stav vážný** (dušnost, schvácenost) kontaktujte zdravotnickou záchrannou službu. Sdělte operačnímu pracovníkovi informaci o pobytu v oblasti výskytu koronavirových onemocnění a postupujte dle jeho pokynů.

Po dobu 14 dní od návratu:

Dbejte zvýšeně na dodržování zásad osobní hygieny – časté mytí rukou, a respirační etikety – používání jednorázových kapesníků, kýčání a kašláni pouze do kapesníku s následným umytím rukou

Kontakty protiepidemická oddělení KHS:

Ústí n. L.: 477 755 164, 163, 161

Děčín: 477 755 260

Chomutov: 477 755 360

Most: 477 755 460

Litoměřice: 477 755 560

Louny: 477 755 660

Teplíce: 477 755 760

Dne 6. 3. 2020

MUDr. Lenka Šimůnková, ředitelka KHS v.r.